

## WERKPLAN 2023-2025 STICHTING FIETSMATJES ALMERE

*Stichting Fietsmaatjes Almere vindt het een uitdaging om het fietsen door Almeerse mensen die dat niet (meer) zelfstandig kunnen te bevorderen.*

Stichting Fietsmaatjes Almere is er voor mensen die er graag op uit gaan met de fiets maar dit door een beperking (in bewegen, zien, horen, cognitie bv. dementie) niet meer zelfstandig kunnen. Ook mensen die kampen met eenzaamheid behoren tot de doelgroep. Zij allen zijn onze "gasten".

Wij koppelen elke gast aan één of meerdere van onze "vrijwilligers". Onze vrijwilligers zijn van alle leeftijden en houden van beweging en het leggen van persoonlijke contacten. Fietsmaatjes Almere zorgt voor een goede match tussen vrijwilligers en gasten.

Een duofiets heeft elektrische trapondersteuning en versnellingen. Hij is aangepast aan onze wensen m.b.t. veilig en comfortabel rijden. De fiets is zeer stabiel, heeft een korte draaicirkel en kan met de beperkte breedte op elk fietspad in Almere rijden. De gast kan meefietsen naar eigen vermogen en zit naast de vrijwilliger, die stuurt en remt. Vrijwilliger en gast zitten op comfortabele stoeltjes.

Samen maken de gast en vrijwilliger fietstochten en zo komen mensen met een beperking vaker buiten, zijn meer in beweging, en krijgen meer sociale contacten. Op deze wijze proberen we ook aan een maatschappelijke doelstelling, het realiseren van een goed sociaal klimaat in de stad Almere, vorm te geven.

### **Fietsmaatjes in Almere**

Fietsmaatjes Almere kan haar doelstellingen ook verwezenlijken omdat juist in Almere een aantal belangrijke succesfactoren aanwezig zijn.

- Almere heeft een stedenbouwkundige infrastructuur die het mogelijk maakt om veilig met "duofietsen" door de stad en haar omgeving te fietsen.
- Almere heeft een zorginfrastructuur die voorziet in, over de gehele stad evenwichtig verdeelde zorglocaties en gezondheidscentra, waar mensen met gezondheidsproblemen terecht kunnen en ook als uitgangsbasis fungeren voor activiteiten van mensen met gezondheidsproblemen.
- Almere kent op wijkniveau een goede samenwerking tussen zorgprofessionals, welzijnswerkers, medewerkers van de sociale wijkteams en vrijwilligers.
- Almeerders meer laten "bewegen" is uitgangspunt van de Sportnota 2022- 2025. Daarin is ook expliciet benoemd dat het sporten en bewegen door mensen met een beperking een belangrijk speerpunt van gemeentelijk beleid is.
- Almere wil het welzijn in de wijken ondersteunen. Bestrijden van eenzaamheid is daarbij een speerpunt.

- Almere is een echte fietsstad, er is meer dan 500 kilometer aan fietsroutes waarvan meer dan 450 km bestaat uit geheel vrij liggende fietspaden

### De doelgroep van Fietsmaatjes Almere

Geschat wordt dat 12 tot 13% van de Nederlandse bevolking een lichamelijke beperking (bewegen, visueel, of auditief) heeft die het functioneren beperkt (CBS, 2017; Duijf, 2018).

Ongeveer 1.5% tot 1.6% van de Nederlandse bevolking heeft dementie (Volksgezondheid en Zorg, 2016).

4 miljoen inwoners in 2018 ouder dan 60 jaar  
 5,5 miljoen inwoners in 2025 ouder dan 60 jaar  
 waarvan 35% – bijna 2 miljoen Nederlanders – ouder dan 80 jaar (CBS).

Meer dan een half miljoen Nederlanders geven aan zich eenzaam te voelen (CBS, 2016).

Als we naar Almere kijken dan hanteren we de volgende prognose over de ontwikkeling van de bevolking.

stadsdeel Almere	inwoners leeftijd 65+		toename groei %	inwoners leeftijd 75+		toename groei %
	2018	2025	2018-2025	2018	2025	2018-2025
Almere Haven	4.378	5.623	28,4%	1.339	2.106	57,3%
Almere Stad	11.762	16.858	43,3%	4.175	5.822	39,4%
Almere Buiten	5.064	7.527	48,6%	1.733	2.584	49,1%
Almere Poort	526	2.209	320,0%	126	686	444,4%
Almere Hout	336	906	169,6%	74	267	260,8%
Almere TOTAAL	22.066	33.123	50,1%	7.447	11.465	54,0%

We zien dan dat we in 2025 ruim 33 duizend 65 plussers zullen wonen en meer dan 11.000 mensen die ouder zijn dan 75. Er moeten in Almere ongeveer 20.000 mensen wonen met een beperking. We hebben in de afgelopen drie jaar gezien dat onze "gasten" heel divers zijn. We bereiken mensen van jong tot oud, lichamelijk beperkt en/of mentaal in de problemen. Eenzame mensen vinden ons ook, zowel als potentiële gast als met de vraag om vrijwilliger te kunnen worden.

Getalsmatig leert de ervaring ook elders in het land dat op een doorsnee bevolking van 200.000 inwoners er ongeveer 600 mensen zullen zijn voor wie Fietsmaatjes een oplossing kan bieden voor hun behoefte aan lichaamsbeweging en/of sociaal contact. Gelet op de leeftijdsopbouw van de bevolking van Almere ligt dat hier misschien iets lager en daarom neemt Fietsmaatjes Almere het getal van 500 gasten als een stip op de horizon.

## **Organisatorische Aanpak:**

Stichting Fietsmaatjes Almere werkt samen met belangrijke lokale organisaties op het terrein van zorg en welzijn zoals Zorggroep Almere, de Schoor, de VMCA, InteraktContour, Leger des Heils, Triade, Amerpoort, Philadelphia en 's-Heerenloo. In de loop van de afgelopen jaren is ook contact gezocht organisaties als het SOGA (Stedelijk Overlegorgaan Gehandicapten Almere), met de Oogvereniging Flevoland, met het OCO (Onafhankelijk Client Ondersteuning), het Alzheimer café en het Parkinson café. De Corona Pandemie stond ons daarbij flink in de weg en onze ambitie is om dit in de komende jaren vorm te gaan geven.

De relatie met Gemeente Almere krijgt vorm langs de lijnen van het "sociale domein" in Almere, maar ook hebben we succesvol contact gezocht met de beheerders van de openbare fietsenstallingen en staan een aantal duofietsen gestald in de fietsenstalling onder de Bibliotheek in Almere stad.

We zijn lid van de Vereniging Lokale Fietsmaatjes Nederland, wat inhoudt dat we ons verbinden aan de acht kernwaarden van die vereniging ( zie bijlage) en deel uit van het landelijk netwerk van lokale fietsmaatjes initiatieven.

## **De financiële aanpak**

Stichting Fietsmaatjes Almere is een vrijwilligersorganisatie d.w.z. vrijwilligers en bestuursleden ontvangen geen financiële vergoeding voor het werk dat zij voor de stichting verrichten. In de statuten van de stichting is daarover in artikel 4 Bestuur lid 5 het volgende opgenomen:

"De bestuurders ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden, behoudens eventueel een niet bovenmatig vacatiegeld. Zij hebben wel recht op vergoeding van de door hen in de uitoefening van hun functie gemaakte kosten"

De stichting heeft geen Raad van Toezicht.

Fietsmaatjes Almere benadert fondsen, mogelijke sponsors in het bedrijfsleven en individuele Almeerse burgers om haar doelstelling te bereiken. Het beleid rondom sponsoring en advertizing is op de website gepubliceerd. Het succes waarmee we in de afgelopen jaren partijen aan ons hebben kunnen binden geeft ons het vertrouwen dat onze inspanningen op dat gebied ook in de komende jaren succesvol zullen zijn.

Een betaalbare bijdrage (€ 3,- per rit in 2022) van onze gasten blijft ons uitgangspunt.

Het grootste deel van onze kosten komt voort uit enerzijds het onderhouden, verbeteren en op termijn vervangen van de duo fietsen en anderzijds uit de kosten ten behoeve van vinden, binden en ontwikkelen van de vrijwilligers. De derde, veel kleinere, kostenpost wordt gevormd door de organisatiekosten.

Stichting Fietsmaatjes Almere heeft van de belastingdienst de status van ANBI-instelling gekregen.

## Tot nu toe gerealiseerd:

Op 28 januari 2019 is de Stichting Fietsmaatjes Almere opgericht.

Wij zien terug op succesvolle eerste drie jaar ondanks de hinder van de Corona pandemie is het volgende gerealiseerd door Fietsmaatjes Almere:

- Een hecht bestuur gevormd, waarin bijna alle functies bezet zijn.
- Financiering geregeld voor 8 nieuwe duofietsen. Daarnaast hebben we de beschikking over een reservefiets.
- Financiering geregeld voor de organisatiekosten voor de eerste drie jaar
- Op 1 september 2022 zijn er 125 fietsvrijwilligers actief die met ongeveer 130 "gasten" fietsen. Daarnaast zijn ongeveer 20 vrijwilligers actief in ondersteunende activiteiten.
- In 2021 zijn bijna 1600 ritten gemaakt en is 24.000 kilometer afgelegd. In 2022 zal dit groeien naar ongeveer 2000 ritten en 30.00 kilometer.
- Organisatorische zaken zoals ANBI status, E-herkenning voor VOG, overeenkomsten, klachtenreglement, website zijn gerealiseerd.
- Er zijn 8 stallingen voor de duofietsen, verspreid over heel Almere
- Er zijn 8 fietswachten die waken over de kwaliteit van de duofietsen.
- De Doe-MEE award gewonnen in 2019 en de Vrijwilligers prijs van de gemeente Almere in 2022. En in 2022 door de Rotary van Almere gekozen tot het "goede doel" van het jaar.
- Vanaf juli 2020 door inzet van "kuchschermen" en een goed preventieprotocol geanticipeerd op de beperkingen van de Coronapandemie
- Zeer succesvol elk jaar meegedaan aan de jaarlijkse RABO club support actie.
- In 2021 een zeer succesvolle en bindende bijeenkomst georganiseerd voor onze vrijwilligers.
- Een bijdrage geleverd aan de oprichting in 2022 van de landelijke vereniging van lokale Fietsmaatjes
- We hebben goede samenwerkingsrelaties opgebouwd met relevante organisaties als Zorggroep Almere, InteraktContour, de Schoor, de VMCA, Gemeente Almere,
- We hebben het software programma "Samen Fietsen" succesvol geïmplementeerd voor onze vrijwilligers en gasten.
- Deelname aan diverse maatschappelijke activiteiten zoals beurzen , festivals, Kriskras fietstochten en driemaal aan de Floriade fietstocht.
- We zijn lid geworden van de Floriade parade en hebben deelgenomen aan de werkgroep "Floriade inclusief" en hierdoor kunnen regelen dat gedurende de Floriade expositie veel vrijwilligers en gasten op de duofiets mochten fietsen op het expositieterrein.
- Een door het MAEX berekende maatschappelijke waarde van bijna honderdduizend euro pr jaar in 2021.

## Speerpunten 2023-2025

- Werven en behouden van vrijwilligers.
- Werven van "gasten"
- Versterken van de interne organisatie
- Uitbreiden van het aantal fietsen met minimaal 2 per jaar tot een aantal van minimaal 15 in 2025.
- Uitbreiden van het aantal stallingen met minimaal één nieuwe stalling in Almere stad.
- Borgen van relaties met organisaties middels formele samenwerkingsafspraken.
- Organiseren van voorlichting aan potentiële verwijzers van "gasten".  
Opbouwen van relaties met vertegenwoordigers van mensen die lijden aan beperkende ziektebeelden ( bv Alzheimer café en Parkinson café)
- Uitbreiden van inkomsten uit donaties en sponsoring.
- Versterken bestuur met een lid die de "stalling" van de fietsen onder beheer krijgt.
- Versterken van de functies planning en coördinatie door meerdere wijk-coördinatoren
- Versterken van de functie van de "fietswachten" en het optimaliseren van de relatie met de fietsprofessionals in de stad.
- Fietsclub FRTCA,
- Aandacht voor structurele inkomsten die continuïteit van onze activiteiten moeten waarborgen.
- Bijdragen aan optimaliseren van software programma "Samen Fietsen".
- Bijdragen aan het realiseren van een betere "duofiets" op de markt.